

## Máscara antiestrés™

### Calming cap™

#### ¿Qué es?

La máscara antiestrés™ es una campana hecha de un panel de tela translúcida que está diseñada para limitar la visión de su perro, cubriendo su cabeza y sus ojos. No bloquea totalmente la visión, pero solo filtra lo que el perro ve. El perro puede distinguir formas y discernir movimiento. La campana se mantiene en su lugar con un elástico y dos correas ajustables

#### ¿Para qué sirve?

La máscara antiestrés™ reduce los estímulos visuales, lo que ayuda a algunos perros a disminuir su ansiedad en situaciones de estrés.

#### ¿Cómo se usa?

La máscara antiestrés™ debe ser presentada al perro en manera lenta y cuidadosa y con montón de elogios y aliento.

#### Adiestramiento:

Instrucciones detalladas de como colocar la máscara antiestrés™ a su perro vienen con el producto.

##### **Primer paso:** presentar la máscara antiestrés™

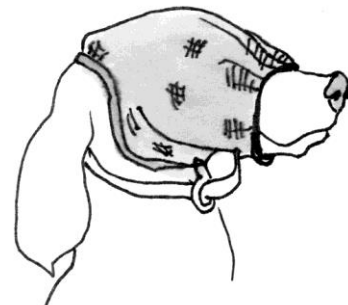
1. Da premios a tu perro (galletas, etc.) cuando le muestras la máscara antiestrés™.
2. Colócale la máscara a mientras lo elogias y le das comida. Continúa dándole comida mientras la máscara esté puesta.
3. Si tu perro toca la máscara con sus patas, distráelo con un hueso o algo para masticar.
4. Cuando la máscara se remueve, no se le da más comida.
5. Al principio, solo dejar la máscara colocada solamente por 2-3 minutos.

##### **Segundo paso:** Practicar con la máscara antiestrés™

1. Ponerle y sacarle la máscara varias veces en un lapso de tiempo de 30-40 minutos. Siempre alienta y elogia a tu perro con mucha comida.
2. Gradualmente aumenta la cantidad de tiempo que el perro tiene la máscara puesta.
3. Algunos perros pueden necesitar varias sesiones 30-40 minutos durante varios días antes de sentirse confortables con la máscara antiestrés™.

#### Usos más comunes:

La máscara antiestrés™ reduce en el perro los estímulos visuales, de manera que puede ser muy útil en muchas situaciones donde “lo que está sucediendo en el mundo” estresa a tu perro.



- Cuando ladra en el auto, a otros perros, o a la gente.
- Cuando visita al veterinario o al peluquero.
- Cuando en tu casa lo aseas y cuidas su salud, por ejemplo cuando le cortas las uñas.
- Un Consultor de Comportamiento puede usar la máscara antiestrés™ como parte de un programa de modificación de conducta, ansiedad de separación o agresión.

**Recursos de adiestramiento:**

Los Consultores de **Comportamiento y Adiestramiento** están disponibles para consultas (in situ o en el hogar) acerca de la colocación y de los usos de la máscara antiestrés™ para modificar la conducta de su perro. Llame al teléfono 415.506.6280 o comuníquese por email a [OhBeHAVE@MarinHumane.org](mailto:OhBeHAVE@MarinHumane.org).

Máscaras antiestrés™ están a la venta en la tienda “**Animal Outfitters**” de Marin Humane. Venga a nuestra tienda o visítenos en la internet en [Animal Outfitters](#). Por favor, llame al 415.506.6229 para verificar la disponibilidad del producto que está buscando.

**Recuerde obtener una licencia para su perro (Es la ley)!** Si su perro se pierde, una etiqueta con la licencia en el collar de su perro es la manera más rápida de reunir a usted y su perro. Aunque cuando su perro tenga un microchip, una etiqueta con la licencia es inmediatamente visible y no requiere un dispositivo de lectura de microchips. Para obtener más información acerca de licencias, microchips, y otros servicios prestados por Marin Humane, visítenos en [MarinHumane.org](http://MarinHumane.org) o venga a nuestro edificio en 171 Bel Marin Keys Blvd, Novato, CA.

Note: Handouts were translated to Spanish by Luis A. Ugozzoli (LU.consultation.services@gmail.com)

